



## MASTIHA: UN RIMEDIO EFFICACE E NATURALE CONTRO REFLUSSO E BRUCIORE DI STOMACO

Vota l'articolo

Condividi su:

07/10/2019 - Letture: 633



Le infiammazioni dell'apparato digerente affliggono tante persone ma, dall'isola di Chios arriva un rimedio efficacissimo: la Mastiha. Nota fin dai tempi di Ippocrate per le proprietà benefiche sullo stomaco, essa, è chiamata anche "lacreme di Chios".

La Mastiha è una gommoresina che si estrae dalla linfa di un albero molto particolare. Quest'albero si chiama "Pistacius lentiscus", incredibilmente esso nasce e cresce soltanto sull'isola greca di Chios ( chiamata anche isola di Chio), da tanti secoli. Ha differenti nomi come ad esempio mastice di Chio, mastica di Chio e gomma di Chios.

Si usa da tanto per produrre alimenti e cosmetici ma, da qualche tempo il suo uso per curare i disturbi dell'apparato digerente si è diffuso nel mondo, superando i confini della splendida isola greca.

Questa preziosa linfa si estrae incidendo la corteccia e il tronco dell'albero, quando fuoriesce è una sostanza densa, vischiosa e trasparente che, a contatto con l'aria si indurisce, rimanendo comunque elastica e gommosa.

### La ricerca conferma le sue proprietà.

La scienza ha stabilito, in seguito a diverse ricerche e pubblicazioni che, questa gommoresina riduce le infiammazioni dell'apparato gastrico e i disturbi legati a: reflusso gastro esofageo, gastrite e ulcera.

La sostanza che la rende così potente contro le infiammazioni e i disturbi dello stomaco sono i suoi elementi triterpenici che, esercitano un'azione importante contro batteri di vario tipo e infezioni.

Essa ha una potente azione lenitiva sulla mucosa infiammata dello stomaco, riducendo la produzione eccessiva di succhi gastrici che irritano le pareti dello stomaco e l'esofago.

È, dunque riequilibrante e riduce velocemente la sensazione fastidiosa di bruciore gastro esofageo.

Contrasta efficacemente: esofagite, reflusso, gastrite e altri disturbi dell'apparato digerente.

### Tra le sue proprietà più note ci sono:

- contrasta la placca
- contrasta l'acidità e il bruciore di stomaco
- contrasta l'alitosi
- contrasta l'acne
- ricco di antiossidanti
- è cicatrizzante
- è antisettico
- è un fungicida
- contrasta i sintomi dell'helicobacter Pylori
- rafforza il sistema immunitario

### La posologia.

Si può assumere un solo grammo al giorno di mastiha per avere benefici e ridurre il bruciore dello stomaco. Può essere assunta in compresse, polvere o in bustine.

### Controindicazioni

Naturale al 100%, si può considerare un alimento e non ha controindicazioni, quindi, è sconsigliata solo a chi è allergico a questa resina, in gravidanza e durante l'allattamento.